

第61回近畿理学療法学会



**教育講演・一般演題
発表動画ファイル作成・提出方法**

第61回近畿理学療法学会 運営局

1. 基本事項

本作成要領では発表動画ファイルの作成方法についてご案内いたします。
つきましては、要領を参考に作成し、「動画ファイルの提出方法」に従って、期日までにご提出ください。

①提出ファイル形式

Microsoft PowerPointを用いた動画ファイル（拡張子；.mp4）

②スライドサイズ

ワイド画面（16:9）で作成

③タイトルスライド

1枚目に必ず「タイトルスライド」を作成（紹介画面となります）

*PowerPointのバージョンは、2016以降をご使用を推奨します。

*スライドサイズの設定は、「デザイン」→「ユーザー設定」→「スライドサイズ」より設定してください。

*動画編集の過程における他のアプリ使用（例：Zoomなど）は問題ございません。

タイトルスライドの規定

セッション名-演題番号

ポイントは22

新型コロナウイルス感染症拡大期における総合事業通所サービス利用者の心身機能の経時的変化

所属と氏名のポイントは36

タイトルのポイントは54

近畿学会リハビリテーション病院 理学 太郎

↑
アーカイブ一覧画面では、ここに再生バーが表示されるのでタイトルと所属と筆頭演者の氏名はこれより上（概ね下から1/4程度）に記載するようにしてください。
↓

web配信のシステム上、上記のポイント、配置の規定に沿って作成してください。

ファイルサイズ

①動画ファイルサイズ

フルHD(1080 p ; 1920×1080)(推奨)、もしくはHD(720 p ; 1280×720)で作成

*4Kには対応できません。

②ファイル用量

- ・ 教育講演 (40分) 最大1.5GB までで作成
- ・ 一般演題 (7分) 最大300MBまでで作成

動画・音声・フォント

①動画・音声

埋め込み形式で作成

* QuickTime形式、MOV形式の動画はご利用になれません。 埋め込み動画もMP4形式をご利用ください

②フォント

Microsoft PowerPointファイル (.pptx) 形式でご登録の場合

OS 標準フォントを使用

【日本語】 MSゴシック、MSPゴシック、MS明朝、MSP明朝、メイリオ、游ゴシック、
游明朝

【英語】 Times New Roman, Arial, Arial Black, Arial Narrow, Century, Century
Gothic, Courier, Courier New, Georgia

* OS標準フォントのうち、MacのOsakaフォントについては文字ずれ・文字化けする場合があります。
* 特殊なフォントの場合、標準フォントに置き換わるため、文字ずれ・文字化けする場合があります。

動画ファイル名、その他

①教育講演

動画ファイルの名称には、「教育講演番号」「演題名」「氏名」を記入
(例：1動画発表用スライド作成方法理学太郎 *スペース不要)

②一般演題

動画ファイルの名称には、「演題番号」「演題名」「氏名」を記入
(例：1動画発表用スライド作成方法理学太郎 *スペース不要)

*提出の際は、ファイル形式が「.mp4」形式であることを必ず確認してください。

③その他

事前に必ずウイルスチェックを行ってください

2.動画ファイル作成PCの設定

①マイクの確認・設定

内臓マイクの有無を確認し、マイクのついていないPCの場合は、外付けのマイクをつないで音声を録音する。

*録音の際は極力静かな場所で雑音が入らないようにしてください。

②マイクの確認方法（Windows）

i) PC設定の「システム」→ [サウンド] を選択

ii) 音声を発し、マイクが正常に音声を拾えていれば、「マイクのテスト」に反応がみられます。

*ここに反応がない場合は、マイク入力デバイスを変更してください。

iii) 「マスター音量」は、適宜調整

2.動画ファイル作成PCの設定

③マイクの確認方法 (Mac)

- i) アップルメニューの「システム環境設定」→「セキュリティとプライバシー」→「プライバシー」を選択
- ii) 「マイク」を選択、アプリケーションの「Microsoft PowerPoint」のチェックボックスを選択
- iii) 次に「システム環境設定」→「サウンド」→「入力」を選択 音声を発し、マイクが正常に音声を拾えていれば、「入力レベル」に反応がみられます

*ここに反応がない場合は、マイク入力デバイスを変更してください。通常「内蔵マイク」で問題ありません。
*システム環境設定で設定されていない場合、PowerPoint がマイクにアクセスしようとした際にウィンドウが表示されます。表示された場合は「OK」を選択してください。

3. 動画ファイルの作成手順

①Microsoft PowerPointファイルの拡張子が「.pptx」であることを確認

拡張子が「.pptx」ではない状態で録音を行うと、正しく録音されません。

*PowerPointのバージョンは、2016以降をご使用を推奨します。

②拡張子の確認方法

windows：デスクトップのエクスプローラーより「表示」→「ファイル名拡張子」を選択

Mac：Finderより「環境設定」→「詳細」→「すべてのファイル名拡張子を表示」を選択

録音方法

① 「スライドショー」
を選択

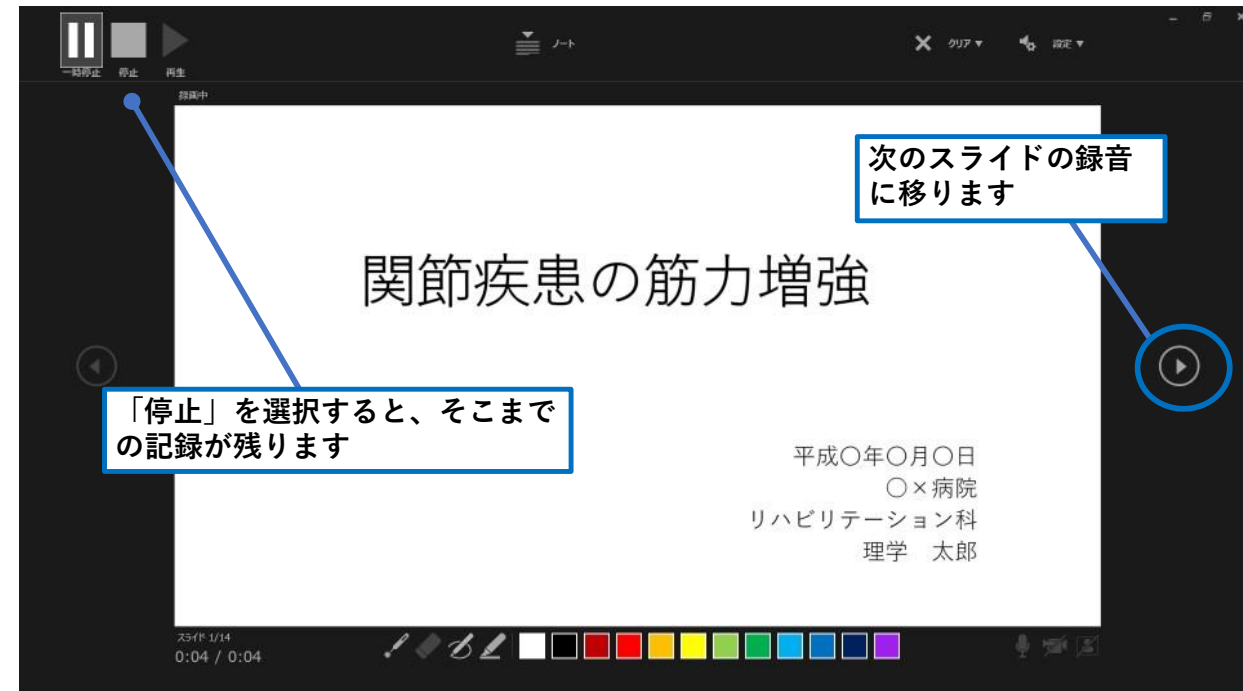
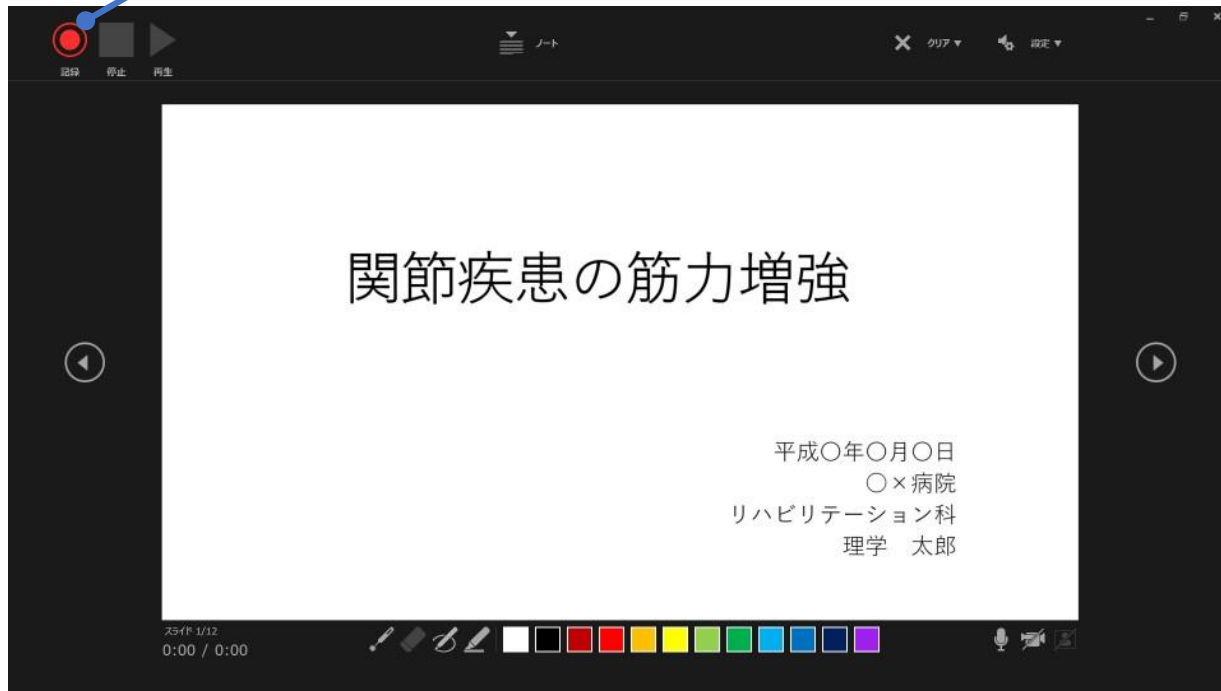
② 「スライドショーの記録」
を選択



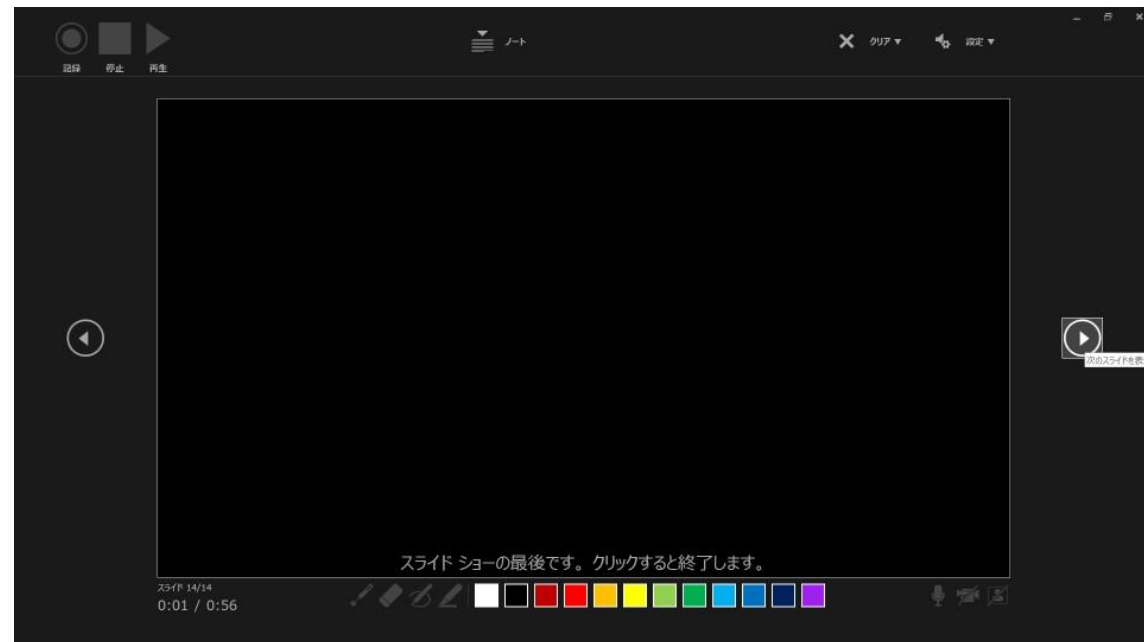
③ 「先頭から記録」を
選択

録音方法

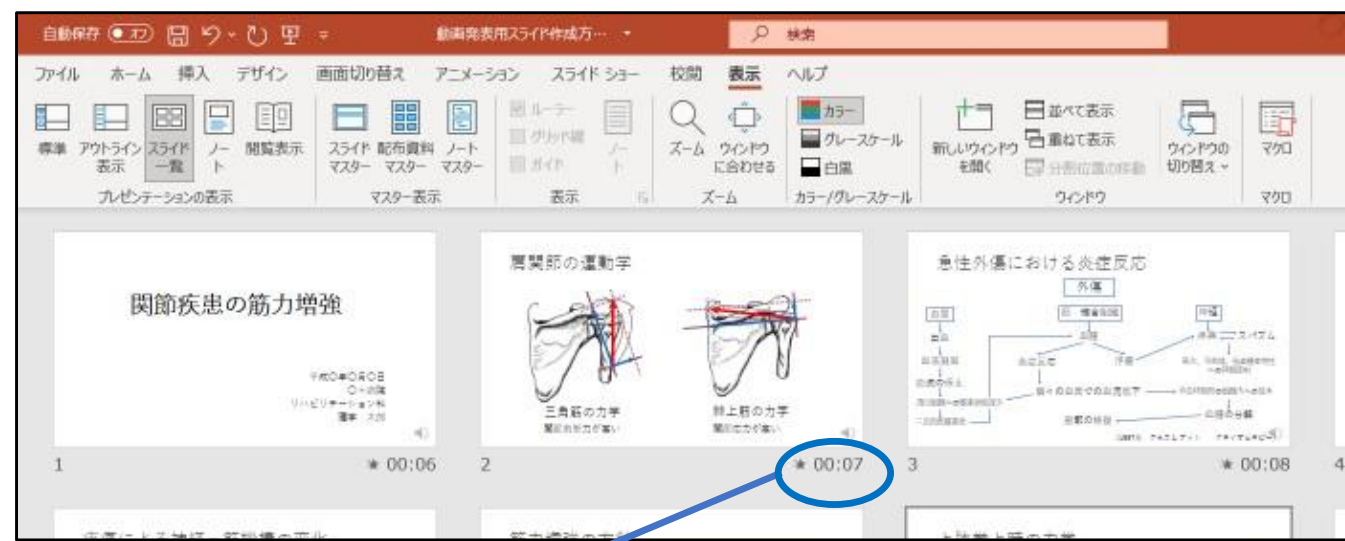
④ 「記録」を選択
録音を開始します



録音方法



最後まで進めると自動的に録画が停止します。
クリックで録音終了となり、元の画面に戻ります。



スライドごとに録音時間が表示されます

PowerPointを保存(名前を付けて保存)します。再度ファイルを開き、スライドショーにて音声やスライドのタイミング等問題がないか確認します。

4. 動画ファイルの書き出し

注意！

「ファイルサイズ」はフルHD (1080p) もしくはHD (720p) を選択

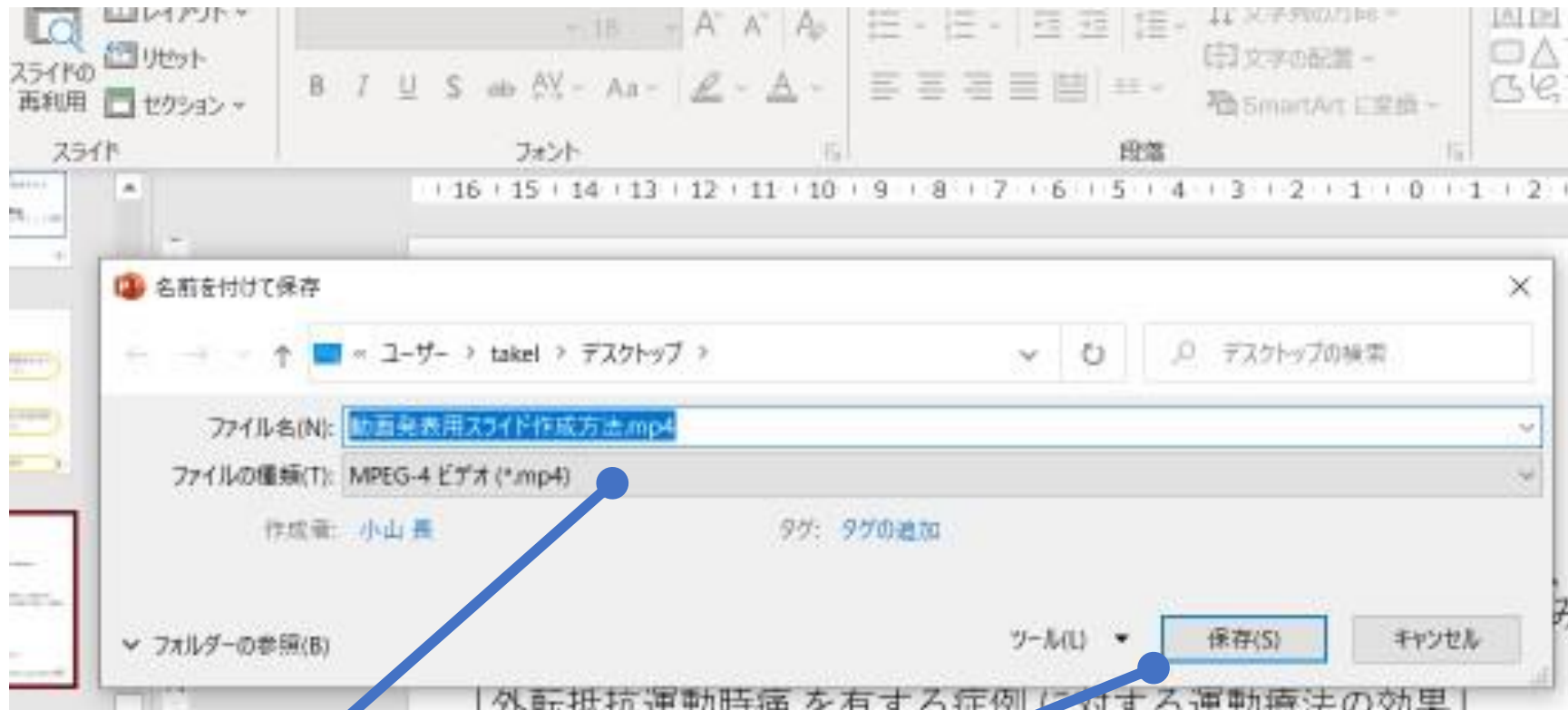


① 「記録されたタイミングとナレーションを使用」を選択

② 「ビデオの作成」を選択

「ファイル」→「エクスポート」→「動画の作成」より上記①②の順に作成する。
*フルHDで作成したファイルサイズが規定よりも大きい場合は、HDで作成してください。

4. 動画ファイルの書き出し



拡張子が「.mp4」
であることを確認

③ 「保存」を選択

音声の修正

スライドごとに録音の修正が可能です

- ① 「スライドショー」を選択
- ② 「現在のスライドから記録」を選択

Microsoft PowerPointの「スライドショー」メニューが開かれた状態のスクリーンショット。メニューには「現在のスライドから記録... (R)」が選択されている。背景のスライドには「上肢挙上時の力学」というタイトルがあり、3つの図解と説明文が示されている。

上肢挙上時の力学

- 立位
挙上角度（挙上していく場合）
・0~90°：伸張モーメント増大
・90~180°：伸張モーメント減少
- 臥位
挙上角度（挙上していく場合）
・0~90°：伸張モーメント減少
・90~180°：屈曲モーメント増大
- 肘関節屈曲位
モーメントアーム減少
→モーメント減少

三角筋の筋活動が高まる状況で、滑液包への圧力が高まりやすい

音声の修正

③ 「記録」をクリックして録音開始、
「停止」で終了

記録 停止 再生

ノート

クリア 設定

上肢挙上

- 立位
挙上角度（挙上していく場合）
 - ・0～90°：伸張モーメント増大
 - ・90～180°：伸張モーメント減少
- 臥位
挙上角度（挙上していく場合）
 - ・0～90°：伸張モーメント減少
 - ・90～180°：屈曲モーメント増大
- 肘関節屈曲位
モーメントアーム減少
→モーメント減少

三角筋の筋活動が高まる状況で、滑液包への圧力が高まりやすい

スライド 7/20
0:06 / 1:00

次へ(N)
前へ(P)
最後の表示(L)
すべてのスライドを表示(A)
画面表示拡大(Z)
画面表示縮小(Z)
目的別スライドショー(W) >
スクリーン(C) >
ポインターオプション(O) >
字幕の開始
字幕の終了(F) >
スライドを最初の状態に戻す(R)
スライドを更新する(U)
ヘルプ(H)
スライドショーの終了(E)

④ 右クリックして「スライドショーの終了」を選択

5.カメラの設定

スライドに演者の映像を入れることができます。

The screenshot shows a presentation software interface. At the top, there are controls for '止' (stop), '再生' (play), 'ノート' (notes), 'クリア' (clear), and '設定' (settings). The main slide area has the title '関節疾患の筋力増強' (Strengthening muscle strength in joint diseases). Below the title, there is a date '平成〇年〇月〇日' and the text 'リハビリテ'. A blue callout box on the left contains the text '下記のボタンでカメラの有効・無効を切り替え' (Toggle camera on/off with the buttons below) and shows two camera icons with a double-headed arrow between them. A blue callout box on the right points to a 'カメラ映像' (camera video) icon, which is a person wearing a headset. At the bottom, there is a toolbar with various drawing tools and a color palette. The bottom left corner shows 'スライド 1/21' and '0:06 / 1:00'.

*演者のカメラ映像入力については、演者の希望に一任しております。

*他の方法で演者のカメラ映像を入力していただいても構いません。

6.発表動画ファイルの提出

ご使用のブラウザより大容量データ転送サービス ギガファイル便を使用します。
大容量データ転送サービス ギガファイル便URL → <https://gigafile.nu/>



ファイル提出のながれ

ギガファイル便にアクセス



ファイルをアップロードし、ダウンロードURLを取得



提出用フォームのURLにアクセスし、必要事項を入力、送信

* 詳細は、（一般演題/教育講演）動画ファイルの提出方法をご確認ください。

発表動画ファイルの提出方法

ご使用のブラウザより大容量データ転送サービス ギガファイル便にアクセス
大容量データ転送サービス ギガファイル便URL → <https://gigafile.nu/>





ファイルのアップロード

- ① 「ファイルの保持期間変更」を「60日」に変更
- ② 発表動画ファイルを②にドラッグ & ドロップ

発表動画ファイルの提出方法

新着情報：異次元ファイル転送便

アップロード   **使い方** **応援求む**

ファイルの保持期限変更 **7日** **14日** **21日** **30日** **60日**

ここにファイルをドラッグ&ドロップしてください。
お使いのブラウザが対応していれば
フォルダごとドラッグすることが可能です。
1ファイル200Gまで、個数無制限

1 動画発表用スライド作成方法 理学太郎.mp4

完了!

<https://9.gigafile.nu/1128-da942417e2079bdal> 副パスワード: 129a


ダウンロードパスワード: **設定**

ダウンロード期限: 2021年11月28日(日)

[このダウンロードURLを短くする](#) **QR表示**

ファイル名: .zip

ダウンロードパスワード: **まとめる**

 「まとめる」ボタンを押してください。

ファイルを選択 **中止**

※ファイル選択後アップロードは即実施されます。



ダウンロード用URLの取得

- ③表示されたダウンロード用URLをコピーしてください。
- ④ダウンロードパスワードは、4字程度で設定してください。

* 下方の「×」の欄は、今回使用しません。

発表動画ファイルの提出方法

gle.com/forms/d/e/1FAIpQLSeIRM9jvMqTfC-Th40pBc4jCMjN4UptmD7X4j6NjiPdJXDDJQ/viewform

第61回近畿理学療法学術大会 一般演題 発表動画ファイルの提出フォーム

ごちは、本学会の一般演題発表動画ファイル提出フォームです。
本フォームへご回答いただく前に、大容量データ転送サービス「ギガファイル便」に発表動画フ
ァイルをアップロードし、ダウンロード用URLを取得してください。
下記の必要事項にご記入頂き、最後に送信してください。
なお、ダウンロード用URLは、誤記入防止のため、コピーして貼り付けください。

shiburenraku@gmail.com (共有なし)
アカウントを切り替える

*必須

演題番号*

回答を入力

演題名*

回答を入力

ダウンロード用URL*

回答を入力

パスワード*

回答を入力

発表者氏名 (例: 理学 太郎) *

⑤

提出用フォームのURLに
アクセス

- ⑤ 「発表動画ファイル提出用
フォーム」にアクセス
必要事項記入頂き、最後に送信
してください。
ダウンロード用URLは誤記入防止
のため、コピーによる貼り付け
を推奨します。

* 一般演題の提出フォーム例です

提出先 ・ 期限

①提出先

- ・ 一般演題 提出用フォームURL :

<https://forms.gle/WeEbHZnEYrbfi8S96>

- ・ 提出期限 : 2021年11月30日 (火)

- ・ 教育講演 提出用フォームURL :

<https://forms.gle/cHMq5n49h3SMDTPHA>

- ・ 提出期限 : 2021年12月28日 (火)

②お問い合わせ

第61回近畿理学療法学会 運営事務局
E-mail : kinki61@coac.co.jp

